

| 書誌ID       | 書名                                               | 著者名             | 出版社      | 出版年     | 分類    |
|------------|--------------------------------------------------|-----------------|----------|---------|-------|
| 達人たちに聞く    |                                                  |                 |          |         |       |
| 0012726177 | 「限りなく少なく」豊かに生きる                                  | ドミニック・ローホー/著    | 講談社      | 2013.4  | 159   |
| 0013868554 | 最小限主義。<br>-「大きい」から「小さい」へ モノを捨て、はじまる“ミニマリズム”の暮らし- | 沼畑 直樹/著         | ベストセラーズ  | 2015.11 | 159   |
| 0012310842 | シンプルに生きる -モノを持たない暮らし-                            | ドミニック・ローホー/著    | 幻冬舎      | 2011.6  | 159   |
| 0012395619 | シンプルに暮らす100の方法                                   | イレイン・セントジェームズ/著 | PHP研究所   | 2011.11 | 159   |
| 0013533654 | ぼくたちに、もうモノは必要ない。                                 | 佐々木 典士/著        | ワニブックス   | 2015.6  | 159   |
| 0012942551 | 持たない暮らし -「本当に好きなもの」だけで生きていく-                     | 下重 暁子/著         | KADOKAWA | 2014.3  | 159   |
| 0013399008 | 屋根ひとつお茶一杯 -魂を満たす小さな暮らし方-                         | ドミニック・ローホー/著    | 講談社      | 2015.1  | 159   |
| 0014125106 | 持たない暮らしのすすめ -本当の幸せを得るための人生の法則-                   | 川村 妙慶/著         | 海竜社      | 2016.6  | 188   |
| 0012286902 | シンプルに暮らす<br>-心から喜びを感じる食べ方、飲み方、人生の過ごし方-           | ドミニック・ローホー/著    | 中経出版     | 2011.4  | 498.5 |
| 0014074253 | 大橋鎮子さんが教えてくれた「ていねいな暮らし」                          | 洋泉社編集部/編        | 洋泉社      | 2016.4  | 590   |
| 0012617034 | おふたり様のシンプルライフ<br>-人生後半を生きる夫婦の健康で幸せに暮らすヒント-       | 村上 祥子/著         | PHP研究所   | 2012.11 | 590   |
| 0012023048 | 片づけたがり -整理のコツは持たないこと-                            | 山本 ふみこ/著        | オレンジページ  | 2010.3  | 590   |
| 0014119352 | 30代の初老ライフ -与えられた場所で幸せを見つける衣食住のアイデア-              | Kei/著           | KADOKAWA | 2016.6  | 590   |
| 0012459047 | ためない暮らし                                          | 有元 葉子/著         | 大和書房     | 2012.2  | 590   |
| 0013391548 | ていねいに日々をつむぐ、50からの暮らし                             | 沖 幸子/著          | KADOKAWA | 2014.12 | 590   |

| 書誌ID       | 書名                                           | 著者名             | 出版社           | 出版年     | 分類   |
|------------|----------------------------------------------|-----------------|---------------|---------|------|
| 0012341992 | ドイツ式暮らしがシンプルになる習慣                            | 門倉 多仁亜/著        | ソフトバンククリエイティブ | 2011.8  | 590  |
| 0013328892 | フランス人は10着しか服を持たない [1]<br>パリで学んだ“暮らしの質”を高める秘訣 | ジェニファー・L.スコット/著 | 大和書房          | 2014.10 | 590  |
| 0014036209 | フランス人は10着しか服を持たない 2<br>今の家でもっとシックに暮らす方法      | ジェニファー・L.スコット/著 | 大和書房          | 2016.2  | 590  |
| 0012326935 | 本当に大切にしたい日本の暮らし -自然と五感をいかす生活のススメ-            | 中川 誼美/著         | WAVE出版        | 2011.7  | 590  |
| 0012779559 | 身軽に暮らす -もの・家・仕事、40代からの整理術-                   | 石川 理恵/取材・文      | 技術評論社         | 2013.9  | 590  |
| 0012818609 | ためない心の整理術 -もっとスッキリ暮らしたい-                     | 岸本 葉子/著         | 佼成出版社         | 2013.10 | Eキシモ |
| 0014153327 | ふつうで素敵な暮らし方                                  | 吉沢 久子/著         | 海竜社           | 2016.8  | Eヨシサ |
| 0012953617 | 96歳。今日を喜ぶ。一人をたのしむ                            | 吉沢 久子/著         | 海竜社           | 2014.4  | Eヨシサ |
| 0013923746 | モノやお金がなくても豊かに暮らせる。-もたない贅沢がいちばん-              | ヘンリー・D.ソロー/著    | 興陽館           | 2015.12 | Gソロ  |
| 暮らし全般      |                                              |                 |               |         |      |
| 0014296701 | 母から子に伝えたい持たない四季の暮らし                          | マキ/著            | 大和書房          | 2017.5  | 590  |
| 0012555878 | 暮らしは、ちいさく -シンプル生活と「私らしさ」を両立するヒント-            | 大原 照子/著         | 大和書房          | 2012.7  | 590  |
| 0013435496 | もたない、すてない、ためこまない。身の丈生活                       | アズマ カナコ/著       | 主婦の友社(発売)     | 2015.4  | 590  |
| 0012401195 | 始末のいい暮らし方 -ムダの少ない、気持ちのいい毎日のために-              | 阿部 絢子/著         | 大和書房          | 2011.11 | 590  |
| 0014110378 | 家事がラクになるシンプルな暮らし -持たない ためこまない 使いまわす-         | 中山 あいこ/著        | エクスナレッジ       | 2016.5  | 590  |
| 0012533987 | イギリス式買わない暮らし -今あるモノでキレイに住まう-                 | 井形 慶子/著         | 宝島社           | 2012.6  | 590  |

| 書誌ID       | 書名                                          | 著者名       | 出版社    | 出版年     | 分類    |
|------------|---------------------------------------------|-----------|--------|---------|-------|
| 0013137240 | ためない習慣 -毎日がどんどんラクになる暮らしの魔法-                 | 金子 由紀子/著  | 青春出版社  | 2014.9  | 590   |
| 0014052171 | シンプルな暮らしのきほん -ムダなし家事テクで時間とお金をカット!-          | 主婦の友社/編   | 主婦の友社  | 2016.4  | 590   |
| 0013007583 | 「夜だけ家事」で快適シンプル生活 -がんばらなくても素敵に暮らせる-          | 河野 真希/監修  | 双葉社    | 2014.6  | 590   |
| 0014192001 | 家事を手放してシンプルに暮らす                             | Aki/著     | ワニブックス | 2016.11 | 590   |
| 0013672661 | 重曹とお酢ですっきり暮らす -自然に優しく、体にも安心-                | 岩尾 明子/監修  | 主婦の友社  | 2015.9  | 590   |
| 0013447816 | 幸せのしたく<br>-日々を大切に過ごせるよう私なりの、気持ちと暮らしの整え方-    | 内田 彩仍/著   | 宝島社    | 2015.4  | 590   |
| 0012863517 | あたらしいふろしきのつかいかた<br>-まいにちのバッグと包み・結びのバリエーション- | 山田 悦子/著   | 誠文堂新光社 | 2013.12 | 385.9 |
| 0013583618 | 懐紙で包む、まごころを贈る                               | 長田 なお/著   | 淡交社    | 2015.8  | 385.9 |
| 0013529467 | まずは、からだを整える<br>-からだが健やかな人は心まで丈夫な人でした-       |           | 主婦と生活社 | 2015.6  | 498.3 |
| 0012837949 | こころもからだも整うしきたり十二月 -ひごと・つきごと・ひとのこと-          | 井戸 理恵子/著  | かんき出版  | 2013.11 | 386   |
| 0013050661 | イギリス式「おばあちゃんの知恵」で心地よく暮らす                    | 井形 慶子/著   | 講談社    | 2014.7  | 590   |
| 0013050652 | 暮らし上手の工夫とヒント -毎日いきいき楽しく-                    | 夏川 静子/著   | 海竜社    | 2014.7  | 590   |
| 0013382623 | わたしの暮らしの選択 -ていねいに日々を綴る23人の衣食住-              |           | エフジー武蔵 | 2014.12 | 590   |
| 0012540688 | 日常を、こちよく。-シンプルなのに豊かな暮らしの工夫-                 | 有川 真由美/著  | PHP研究所 | 2012.7  | 590   |
| 0012775997 | 家事のお手本 -大人のたしなみ賢い暮らし-                       | 河野 真希/監修  | 泉書房    | 2013.7  | 590   |
| 0012854767 | 心地いい暮らしを作る家仕事 -基本のおさらい帖-                    | リンネル編集部/編 | 宝島社    | 2013.12 | 590   |

| 書誌ID       | 書名                                            | 著者名         | 出版社           | 出版年     | 分類  |
|------------|-----------------------------------------------|-------------|---------------|---------|-----|
| 0013330610 | こんなときどうする?暮らし上手のお手本帖<br>-覚えておきたいプロのコツ100-     |             | 家の光協会         | 2014.11 | 590 |
| 0014235890 | 家事は、すぐやる!<br>-めんどくさがりな性格のまま、体がサクサク動くアイデア-     | マキ/著        | ワニブックス        | 2017.2  | 590 |
| 0012472808 | 忙しくててもいねいに暮らしたい人の家しごと                         | 柳沢 小実/著     | 大和書房          | 2012.3  | 590 |
| 0012460928 | かしこく暮らす100の知恵                                 | 阿部 絢子/著     | 文化学園文化出版局     | 2012.3  | 590 |
| 0012281546 | 暮らしを美しくするコツ509                                | 暮らしの手帖編集部/著 | 暮らしの手帖社       | 2011.4  | 590 |
| 0014389040 | 子どもとセンスよく丁寧に暮らす                               | mayuko/著    | KADOKAWA      | 2017.10 | 590 |
| 0013004659 | すっきり、ていねいに暮らすこと                               | 渡辺 有子/著     | PHP研究所        | 2014.6  | 590 |
| 0013513248 | 毎日の家事を楽しむ、ちいさなヒント<br>-「お母さん」が楽しくなる。暮らしの知恵とコツ- | リンネル編集部/著   | 宝島社           | 2015.5  | 590 |
| 0012651702 | 心地いい暮らしを作る家仕事                                 |             | 宝島社           | 2013.1  | 590 |
| 0013119869 | エッセで人気の「暮らし上手のシンプル節約術」を一冊にまとめました              |             | 扶桑社           | 2014.9  | 590 |
| 住まう        |                                               |             |               |         |     |
| 14392028   | 「わたしの暮らしにあった家」のつくり方                           | 明野 岳司/著     | 主婦の友社         | 2017.11 | 527 |
| 12098587   | 大原照子のシンプル家事ノート<br>-ラクして気持ちよく暮らすいちばん簡単な方法-     | 大原 照子/著     | 大和書房          | 2010.7  | 590 |
| 12608229   | インテリアと暮らしが変わる!もの選びのルール                        | 成美堂出版編集部/編  | 成美堂出版         | 2012.11 | 590 |
| 14279741   | 有元葉子私の住まい考 -家と暮らしのこと-                         | 有元 葉子/著     | 平凡社           | 2017.3  | 597 |
| 13192506   | 家をカフェみたいなインテリアにする本                            |             | 学研マーケティング(発売) | 2014.9  | 597 |

| 書誌ID       | 書名                                                      | 著者名         | 出版社           | 出版年     | 分類  |
|------------|---------------------------------------------------------|-------------|---------------|---------|-----|
| 13137471   | 片づけ日和 -快適な暮らしを実現させる仕組みづくり-                              | mk/ 著       | ワニブックス        | 2014.9  | 597 |
| 12890502   | 心地いい暮らしを作るインテリア                                         |             | 宝島社           | 2014.2  | 597 |
| 12982167   | ラクするための片づけルール -子どもがいてもキレイがつづく!                          | 吉川 永里子/著    | ワニブックス        | 2014.5  | 597 |
| 13357760   | 子どもがいてもできるシンプルな暮らし<br>-すぐに片付けられるから、いつでも人を呼べる-           | 梶ヶ谷 陽子/著    | すばる舎          | 2014.11 | 597 |
| 13124317   | 子どもが多いお家(うち)でもできるスッキリ!整理術                               | まえだ ゆずこ/まんが | KADOKAWA      | 2014.8  | 597 |
| 14106559   | 子どもとすっきり暮らすシンプル収納ルール                                    | 村上 直子/著     | PHP研究所        | 2016.6  | 597 |
| 0012901692 | 子供とペットとすっきり暮らす掃除術 -東さんちのアイデア50全部見せ-                     | 東 いづみ/著     | KADOKAWA      | 2014.2  | 597 |
| 13383703   | 自分らしい暮らし -30FAMILY 30STYLE-                             | 主婦の友社/編     | 主婦の友社         | 2015.1  | 597 |
| 13449653   | ずっと美しく暮らすシンプル収納の家づくり<br>-収納アドバイザーがこだわりぬいた-              | 西口 理恵子/著    | ワニブックス        | 2015.4  | 597 |
| 13348795   | シンプルな暮らしを作るすっきり収納術                                      |             | 宝島社           | 2014.11 | 597 |
| 12782290   | シンプルな暮らしのインテリア<br>-しっかりしまって、少しだけ飾る。豊かで心地いい暮らし方-         |             | 学研マーケティング(発売) | 2013.8  | 597 |
| 12379322   | シンプルに暮らす外国人の収納とインテリア<br>-日本に住む外国人のマネしたくなる収納と自分らしいインテリア- | 成美堂出版編集部/編  | 成美堂出版         | 2011.11 | 597 |
| 14245046   | スタイル別にわかるインテリアの基本<br>-自分らしい素敵な部屋をつくりたい!-                |             | エクスナレッジ       | 2017.1  | 597 |
| 14084714   | ちょうどいい数をすっきりしよう。                                        |             | 主婦と生活社        | 2016.5  | 597 |
| 14424578   | ていねいでやさしい暮らしの中の、手づくり布小物                                 | 美濃羽 まゆみ/著   | 家の光協会         | 2018.1  | 594 |
| 13488538   | メグメグの北欧雑貨とシンプル片づけ生活<br>-センスのいい遊び心で機能的な部屋づくり-            | megru/ 著    | 主婦と生活社        | 2015.4  | 597 |

| 書誌ID       | 書名                                                                   | 著者名           | 出版社         | 出版年     | 分類    |
|------------|----------------------------------------------------------------------|---------------|-------------|---------|-------|
| 13962986   | もっと知りたいパリの収納 -Honda's Eye in Paris-                                  | 本多 さおり/監修     | KADOKAWA    | 2016.1  | 597   |
| 13926230   | ものが多くてもできるコンパクトな暮らし<br>-50㎡台のマンションで子どもと犬あり、仕事場にも-                    | さいとう きい/著     | すばる舎        | 2015.12 | 597   |
| 13551057   | rules -すっきりインテリアが心地いいシンプル暮らし-                                        | 朝日新聞出版/編著     | 朝日新聞出版      | 2015.7  | 597   |
| 12590270   | なら工房街道 -8つの道から始まるものづくりの旅-                                            | 工房街道推進協議会/編・著 | ビレッジプレス     | 2012.9  | 750   |
| 12595293   | 日本のかご -えらぶ・かう・つかう-                                                   | 小澤 典代/著       | 新潮社         | 2012.9  | 754   |
| 装う         |                                                                      |               |             |         |       |
| 0010071572 | キッチンでつくる自然化粧品                                                        | 小幡 有樹子/著      | ブロンズ新社      | 2001.4  | 576   |
| 0012265577 | 一生モノの靴メンテナンスブック                                                      | Spica*/監修     | 泰文堂(発売)     | 2011.3  | 589   |
| 0013016286 | 西村玲子のていねいだけど軽やかな暮らし                                                  | 西村 玲子/著       | いきいき株式会社出版局 | 2014.7  | 589   |
| 0013000989 | 手ぬぐいスタイルブック -かわいくて楽しい85の使い方-                                         | 君野 倫子/著       | 二見書房        | 2014.7  | 589   |
| 0013422670 | 服を買うなら、捨てなさい                                                         | 地曳 いく子/著      | 宝島社         | 2015.3  | 589   |
| 0014066688 | 服を減らせば、おしゃれになる<br>-HOW TO TURN YOUR EVERYDAY CLOTHES INTO“UNIFORMS”- | おふみ/著         | KADOKAWA    | 2016.3  | 589   |
| 0014382353 | ふだんの服で大人のおしゃれ -プチプラを上手に取り入れて-                                        | 福田 栄華/監修      | 朝日新聞出版      | 2017.10 | 589   |
| 0012480472 | 10年着るための衣類ケアブック -おしゃれと手入れの楽しみかた-                                     | 石川 理恵/取材・文    | 技術評論社       | 2012.4  | 593.5 |
| 0012764242 | 大切な服と長くつきあうワードローブお手入れBOOK                                            | ジョルニ編集部/編     | 実業之日本社      | 2013.7  | 593.5 |
| 0014108018 | 服を捨てると幸せが見つかる -毎日が心地よく変わる「片づけ」レッスン-                                  | やまぐち せいこ/著    | SBクリエイティブ   | 2016.6  | 593.5 |

| 書誌ID       | 書名                                                        | 著者名             | 出版社                 | 出版年     | 分類     |
|------------|-----------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|---------|--------|
| 0012131126 | 簡単!手作りコスメバイブル                                             | 芦原 しの/著         | ベストセラーズ             | 2010.8  | 595    |
| 0012795469 | キッチンで作るナチュラルパック -野菜やフルーツの力で美肌に!-                          | チェ ユナ/著         | インプレスコミュニケーションズ(発売) | 2013.9  | 595.5  |
| 0012849897 | 簡単!安心!手作り「ナチュラルコスメ」の教科書                                   | 立川 奈緒子/著        | 講談社                 | 2013.11 | 595    |
| 0014142507 | 重曹でナチュラルベビーケア -自然素材だから安心-                                 | 岩尾 明子/著         | 主婦の友社               | 2016.8  | 599    |
| 食べる        |                                                           |                 |                     |         |        |
| 0012906415 | いちばん簡単な手作り燻製レシピ<br>-鍋&茶葉さえあればおうちで作れる!-                    | 黒田 民子/著         | 河出書房新社              | 2014.2  | 596.3  |
| 0012917899 | おいしい歳時記<br>-古きよきニッポンをおうちで楽しむ 昔ながらのしきたりと料理 ちょっと暮らしをていねいに-  |                 | オレンジページ             | 2014.4  | 596.4  |
| 0012281702 | おいしい手作り保存食 -季節を味わい、作るを楽しむ。-                               | 石澤 清美/[著]       | 学研マーケティング(発売)       | 2011.5  | 596    |
| 0014393624 | 「おいしいの素」帖                                                 |                 | 地球丸                 | 2017.11 | 596    |
| 0013877125 | お弁当と常備菜のコシラエ帖 -腹ごしらえと下ごしらえ日記-                             | kaoringo井上佳央理/著 | 河出書房新社              | 2015.11 | 596.4  |
| 0012710290 | からだが喜ぶ和だしのスープ -水出し昆布+鰹節・小魚の「簡単習慣」-                        | 中村 新/著          | 世界文化社               | 2013.4  | 596    |
| 0012525698 | 保存食と常備菜 -かんたん!手間なし-                                       | 中村 佳瑞子/著        | メトロポリタンプレス          | 2012.6  | 596    |
| 0013677130 | 頑張りすぎないシンプルな暮らし<br>-人気雑貨店「natural café+」店主が実践するインテリアと家仕事- | 萩原 清美/著         | 主婦と生活社              | 2015.9  | 597    |
| 0013370492 | 季節をたべる冬の保存食・行事食                                           | 濱田 美里/著         | アリス館                | 2014.12 | 596    |
| 0013281556 | 松田美智子 季節の仕事                                               | 松田 美智子/著        | 地球丸                 | 2014.10 | 596    |
| 0014247427 | 暮らし上手、育て上手のひぐま家ごはん日記                                      | ひぐま あさこ/著       | KADOKAWA            | 2017.2  | 596.04 |

| 書誌ID       | 書名                                                 | 著者名         | 出版社          | 出版年     | 分類    |
|------------|----------------------------------------------------|-------------|--------------|---------|-------|
| 0014489120 | 暮らしの手帖のクイックレシピ -簡単、シンプル、きちんとおいしい-                  | 暮らしの手帖編集部/著 | 暮らしの手帖社      | 2018.4  | 596   |
| 0013881483 | くり返し作りたい“自然おやつ” :新版<br>-卵・バター・牛乳・白砂糖を使わない-         | オズボーン未奈子/著  | マイナビ出版       | 2015.11 | 596.6 |
| 0012541642 | ごちそうマリネ -お酒にもごはんにも。おもてなしにもお持たせにも。-                 | 渡辺 麻紀/著     | 河出書房新社       | 2012.6  | 596   |
| 0013491420 | 子どもといっしょに季節の食しごと&保存食                               | 江口 恵子/著     | マイナビ         | 2015.4  | 596   |
| 0014301113 | 子どもと食べたい常備菜入門<br>-オーガニック料理教室で人気の簡単&安心レシピ-          | 菅野 のな/[著]   | 辰巳出版         | 2017.6  | 596   |
| 0014254739 | 四季を愉しむ手しごと -旬のくだもの、季節の草花とていねいに暮らす-                 | 小島 喜和/著     | 河出書房新社       | 2017.2  | 596.6 |
| 0012807405 | ジャム コンポート ビネガー シロップ -手仕事楽しい果物の保存食-                 | 赤曾部 麗子/著    | ルックナウ        | 2013.9  | 596   |
| 0014193956 | 常備菜 2<br>冷蔵庫から出してすぐにおいしい、ごはんに、お弁当に役立つ、作り置きおかず111   | 飛田 和緒/著     | 主婦と生活社       | 2016.11 | 596   |
| 0014486499 | 手づくり健康食品 -常備菜でからだにいいこと-                            | 健康美食ラボ/監修   | 朝日新聞出版       | 2018.4  | 596   |
| 0012353176 | 植物油の事典 -料理に、美容に、植物油を自分で楽しむ-                        | 山田 豊文/監修    | 毎日コミュニケーションズ | 2011.8  | 576   |
| 0012983765 | シンプルに暮らす人のとっておきレシピと愛用品<br>-素敵な人の食卓とお気に入りの器&道具を拝見!- | 主婦の友社/編     | 主婦の友社        | 2014.6  | 596   |
| 0014413610 | ちょこっと楽しむ保存食 -少量だから手軽でおいしい-                         | 伊藤 玲子/著     | 家の光協会        | 2017.12 | 596   |
| 0014288913 | 昔ながらの常備菜 -作り置きがあれば毎日、おいしい-                         | 松本 忠子/著     | 主婦の友社        | 2017.5  | 596   |
| 0014479993 | 伝えていきたいわが家の保存食レシピ                                  | 石原 洋子/監修    | 朝日新聞出版       | 2018.4  | 596   |
| 0013423348 | ていねいに暮らしたい人の、「一生使える」器選び                            | 内木 孝一/[著]   | 講談社          | 2015.2  | 596.9 |
| 0013409672 | ていねいに仕込んで食べる一週間のつくり置き                              | 山脇 りこ/著     | ぴあ           | 2015.2  | 596   |



| 書誌ID          | 書名                                                | 著者名          | 出版社     | 出版年     | 分類    |
|---------------|---------------------------------------------------|--------------|---------|---------|-------|
| 0013327142    | 手づくりがおいしいニッポンの保存食 -四季の手仕事50-                      |              | NHK出版   | 2014.11 | 596.2 |
| 0012706061    | 都市型保存食のすすめ -手軽でおいしい熟成レシピ-                         | タカコ・ナカムラ/著   | 実業之日本社  | 2013.4  | 596   |
| 0014084678    | ぬか漬けのあるしゃれた生活                                     | メディアソフト書籍部/編 | 三交社(発売) | 2016.5  | 596.3 |
| 0013564810    | パリジェンヌ流シンプル食ライフ -体も心も暮らしも心地よくする美習慣-               | 米澤 よう子/著     | 文藝春秋    | 2015.7  | 383   |
| 0012320563    | 保存食で体をととのえる -身近な素材でできる簡単レシピ-                      | 山戸 ユカ/著      | 家の光協会   | 2011.7  | 596   |
| 0013493540    | 毎日おいしいはじめての保存食 & 長持ちおかず                           | 井澤 由美子/著     | 永岡書店    | 2015.4  | 596   |
| 0014109859    | みんなの台所しごと<br>-人気ブロガー & インスタグラマーが綴る日々の工夫としあわせのヒント- |              | エクスナレッジ | 2016.6  | 596   |
| 0013524863    | 武蔵裕子流ストックレシピ -最長2か月おいしさ続く保存食レシピ80-                | 武蔵 裕子/著      | 主婦と生活社  | 2015.6  | 596   |
| 0013555972    | やさしい保存食と自家製レシピ<br>-一生つかえる1年中の手しごとのすべて。-           | 黒田 民子/著      | 主婦の友社   | 2015.8  | 596   |
| 0014055201    | 私の保存食手帖 :新版                                       | 飛田 和緒/著      | 扶桑社     | 2016.4  | 596   |
| シンプルでミニマルな暮らし |                                                   |              |         |         |       |
| 0013793405    | 持たないていねいな暮らし<br>-忙しくても、家が狭くても、子どもがいてもできる-         | マキ/著         | すばる舎    | 2015.10 | 590   |
| 0012201826    | 持たない暮らし -お部屋も心もすっきりする-                            | 金子 由紀子/著     | アスペクト   | 2010.12 | 590   |
| 0012000445    | 50歳からのシンプルライフ術<br>-モノは必要なだけ。身軽に、気持ちよく暮らすコツ-       | 大原 照子/著      | 大和書房    | 2010.1  | 590   |
| 0014006241    | 少ない物ですっきり暮らす                                      | やまぐち せいこ/著   | ワニブックス  | 2016.2  | 590   |
| 0014061018    | すっきり、楽しく、自由に暮らす -Maru in Michigan-                | ジョンソン祥子/著    | 新潮社     | 2016.3  | 590   |

| 書誌ID       | 書名                                            | 著者名          | 出版社       | 出版年     | 分類   |
|------------|-----------------------------------------------|--------------|-----------|---------|------|
| 0012852574 | 「小さな暮らし」で軽やかに生きる -ため込んだ物を減らすのは今!-             |              | 主婦の友社     | 2013.12 | 590  |
| 0014046408 | 断捨離パンダのミニマルライフ -ミニマリストになってみた-                 | おはぎ/絵・文      | ワニブックス    | 2016.3  | 590  |
| 0014149762 | 「小さな暮らし」ですっきり生きる<br>-ムダなものを減らして、自分サイズの快適生活へ!- |              | 主婦の友社     | 2016.8  | 590  |
| 0013819438 | 「何もない部屋」で暮らしたい -ミニマルに暮らす10人の生活デザイン-           | ミニマルライフ研究会/著 | 宝島社       | 2015.11 | 590  |
| 0014196737 | パリジェンヌのように少ないモノでスッカリ暮らす                       | 米澤 よう子/著     | SBクリエイティブ | c2016   | 590  |
| 0014045350 | トランクひとつのモノで暮らす -魔法使いのシンプルライフ-                 | エリサ/著        | 主婦の友社(発売) | 2016.3  | 590  |
| 0014035680 | ミニマリストという生き方                                  | 辰巳 渚/著       | 宝島社       | 2016.2  | 597  |
| 0013931261 | ミニマリスト日和                                      | おふみ/絵・文      | ワニブックス    | 2016.1  | 590  |
| 0014080423 | みんなの持たない暮らし日記 -シンプル衣食住を楽しむ秘訣。-                | SE編集部/編      | 翔泳社       | 2016.4  | 590  |
| 0013877231 | モノは最低限、幸せは最大限                                 | メディアソフト書籍部/編 | 三交社(発売)   | 2015.12 | 590  |
| 0013822660 | モノは好き、でも身軽に生きたい。                              | 本多 さおり/著     | 大和書房      | 2015.11 | 590  |
| 0014346045 | ミニマリスト、親の家を片づける                               | やまぐち せいこ/著   | KADOKAWA  | 2017.7  | 597  |
| 0013868346 | これだけで、幸せ -小川系の少なく暮らす29カ条-                     | 小川 糸/著       | 講談社       | 2015.11 | Eオカワ |
| 0014028762 | なんにもない部屋で赤ちゃんを育ててみれば                          | ゆるり まい/著     | KADOKAWA  | 2016.2  | Eユルリ |