

<資料リスト>

2015/05/27 15:32

ISBN	タイトル	著者	出版者	出版年	検索用分類
978-4-422-32068-7	心が明るくなる室内ゲーム&遊び43(高齢者のイキイキ生活シリーズ 1)	0011664497 日本レクリエーション協会/監修	創元社	2008.6	369.26
978-4-422-32069-4	元気が出る室内ゲーム&遊び45(高齢者のイキイキ生活シリーズ 2)	0011682552 日本レクリエーション協会/監修	創元社	2008.7	369.26
978-4-422-32070-0	夢中になれる室内ゲーム&遊び42(高齢者のイキイキ生活シリーズ 3)	0011705748 日本レクリエーション協会/監修	創元社	2008.8	369.26
978-4-02-263002-5	人類とカビの歴史 -闘いと共生と-(朝日選書 902)	0012749517 浜田 信夫/著	朝日新聞出版	2013.6	460
978-4-526-07081-5	カビの科学(B&Tボックス)	0012759002 李 憲俊/著	日刊工業新聞社	2013.6	460
978-4-254-64042-7	カビのはなし -ミクロな隣人のサイエンス-	0012811164 カビ相談センター/監修	朝倉書店	2013.9	460
978-4-528-01937-9	ウイルス・細菌・カビ -微生物の働きや影響がわかる!-(イラスト図解)	0012766752 畠山 昌則/監修	日東書院本社	2013.7	491
978-4-569-81802-3	人体に危ない細菌・ウイルス -食中毒・院内感染・感染症の話-(PHPサイエンス・ワールド新書 078)	0012935338 小林 一寛/著	PHP研究所	2014.4	491
978-4-8330-1808-1	夏を快適に(健康BOOKシリーズ)	0012328730 北國新聞社編集局/編	北國新聞社	2011.6	492
978-4-88888-388-7	整体かれんだー -旬な身体になる-	0011993559 片山 洋次郎/著	日本エディタースクール出	2009.12	492.7
978-4-583-10771-4	腰痛・関節痛にならない身体づくり方 -腰痛肩こりケア体操のすすめ!-	0013246963 及川 雅登/著	ベースボール・マガジン社	2014.9	492.7
978-4-14-081539-7	あきらめない!アレルギー治療 -食物アレルギー・花粉症・アトピー性皮膚炎-	0012498573 渡辺 隆文/著	NHK出版	2012.4	493.1
978-4-05-800202-5	本気で治したい人の膠原病・リウマチ -最新版-(明解!あなたの処方箋)	0012857612 竹内 勤/監修	学研マーケティング(発売)	2013.12	493.1
978-4-8109-1215-9	関節リウマチを治す6つの知恵 -これを実践すれば悩みも痛みも克服できる!-	0012049257 小林 義美/著	キャリア社(発売)	2010.3	493.6
978-4-14-187077-7	関節リウマチ(生活実用シリーズ)	0012117608	日本放送出版協会	2010.8	493.6
978-4-05-800071-7	肩・首のこりをしっかり治すコツがわかる本 -最新版-(学研実用BEST)	0012705856 黒田 栄史/監修	学研マーケティング(発売)	2013.4	493.6
978-4-524-26862-7	関節リウマチ治療実践バイブル	0012724533 竹内 勤/編集	南江堂	2013.5	493.6
978-4-537-12253-4	肩こり腰痛パーフェクトガイドンス -簡単運動をはじめれば格段の差が出る-(いちぶんMOOK)	0012762633	日本文芸社	2013.8	493.6
978-4-87954-958-7	スーパー図解関節リウマチ -最新治療で症状を取り去る-(トップ専門医の「家庭の医学」シリーズ)	0012805345 林 泰史/監修	法研	2013.9	493.6
978-4-8379-8265-4	「肩こり」が芯からほぐれる本 -肩の専門医が教える-(知的生きかた文庫 い72-1)	0012985626 井手 淳二/著	三笠書房	2014.6	493.6
978-4-07-293203-2	リウマチの最新治療(よくわかる最新医学)	0013373655 吉野 慎一/監修	主婦の友社	2015.1	493.6
978-4-05-800453-1	今すぐできる!肩こり・首痛を治す32のルール(健康図解)	0013435591 檜垣 暁子/監修	学研マーケティング(発売)	2015.3	493.6

<資料リスト>

2015/05/27 15:32

ISBN	タイトル	著者	出版者	出版年	検索用分類
978-4-07-278741-0	よくわかるプチうつのはり方 -イライラ、疲れ、気力がない、落ち込む…-(セレクトBOOKS)	0012361268 坂本 博子/著	主婦の友社	2011.10	493.7
978-4-422-11487-3	片頭痛 -治療・予防のための薬とそれ以外の効果的なメソッド-(きつと上手いく10の解決法シリーズ)	0012507745 ドーン・A.マーカス/著	創元社	2012.4	493.7
978-4-06-299764-5	頭痛は「たった1分のストレッチ」で治る!(講談社の実用BOOK)	0012528311 岩間 良充/著	講談社	2012.5	493.7
978-4-86342-092-2	みんなのうつ -うつ病かなと思ったら-(ウイズシリーズ)	0012558215 大野 裕/監修	クリエイツかもがわ	2012.7	493.7
978-4-535-98357-1	うつ病がよくわかる本 -うつ病の本質・うつ病からの立ち直り方・うつ病のあるべき治療-	0012593484 鍋田 恭孝/著	日本評論社	2012.9	493.7
978-4-907838-66-9	片頭痛のはり方 -お医者さんにも読ませたい-	0012695198 後藤 日出夫/著	健康ジャーナル社	2013.3	493.7
978-4-286-14170-1	片頭痛治療の考え方・進め方 -あなたはいつまでお薬を飲みますか-	0012826652 田草川 良彦/著	文芸社	2013.11	493.7
978-4-8376-6298-3	今ある「うつ」が消えていく食事 -国立精神・神経研の医師直伝!-(マキノ出版ムック)	0012897777 功刀 浩/監修	マキノ出版	2014.2	493.7
978-4-8379-2537-8	軽いうつ病D氏の日常生活 -読むだけで“うつ”に効く本-	0012963067 加藤 諦三/著	三笠書房	2014.5	493.7
978-4-426-11768-9	頭痛はこれで予防できる! -頭痛持ちの医者が実践する「脱・偏頭痛」生活-	0012978522 井奥 昇志/著	自由国民社	2014.5	493.7
978-4-07-295484-3	ストレス、うつ、自律神経失調症を治す(知恵とコツ)	0013007419 主婦の友社/編	主婦の友社	2014.7	493.7
978-4-07-294510-0	うつの症状を飲んで食べて改善、元気いっぱいにする食事162 -心が晴れるおいしいレシピ-(脳に効く食	0013022056 渡部 芳徳/監修	主婦の友社(発売)	2014.8	493.7
978-4-471-40823-7	うつ病 -こんな症状があったら要注意 最新の治療法と再発を防ぐポイント-(患者のための最新医学)	0013191509 坪井 康次/監修	高橋書店	2014.9	493.7
978-4-8163-5690-2	図解やさしくわかるうつ病の症状と治療 -「うつ病」なのかな?と思ったら最初に読む本-(精神疾患と向き合	0013204416 野村 総一郎/監修	ナツメ社	2014.9	493.7
978-4-337-17103-9	保健室で見える感染症の本 3 食中毒編	0012704673 近藤 とも子/著	国土社	2013.3	493.8
978-4-89589-432-6	こどものアレルギー -アトピー性皮膚炎・食物アレルギー・ぜんそく-(国立成育医療研究センターBookシリ	0012850131 五十嵐 隆/監修	メディカルトリビューン	2013.11	493.9
978-4-591-13807-6	よくわかるこどものアレルギー 3 アトピー性皮膚炎	0012950984	ポプラ社	2014.4	493.9
978-4-591-13809-0	よくわかるこどものアレルギー 5 いろいろなアレルギー	0012950986	ポプラ社	2014.4	493.9
4-8376-1198-2	水虫を完全に治す本 -水虫菌を根絶させる最新療法と生活法を専門医が解説-(ビタミン文庫)	0011021536 比留間 政太郎/著	マキノ出版	2005.7	494.8
978-4-09-304651-0	患者だからわかるアトピー性皮膚炎 -患者の会がつくる-	0012005495 日本アレルギー友の会/著	小学館	2010.1	494.8
978-4-434-18025-5	水虫は治る(Parade Books)	0012769122 守山 君子/著	星雲社(発売)	2013.7	494.8
978-4-06-299710-2	図解四季のヨーガ -和の身体と心のために-(講談社の実用BOOK)	0012051111 相賀 敬子/著	講談社	2010.3	498.3

<資料リスト>

2015/05/27 15:32

ISBN	タイトル	著者	出版者	出版年	検索用分類
978-4-8387-8682-4	病気になるしない全身ストレッチ(MAGAZINE HOUSE MOOK) 0012367916	中野 ジェームズ修一/監修	マガジンハウス	2011.10	498.3
978-4-344-99873-5	見えないストレスを克服する1日10分脳ストレッチ -新・快脳術-(経営者新書 032) 0012588743	美野田 啓二/著	幻冬舎(発売)	2012.9	498.3
978-4-7973-7615-9	首・肩・腰スッキリ!体調改善!簡単ながらストレッチ(らくらく健康シリーズ) 0012914075	長野 茂/著	SBクリエイティブ	2014.3	498.3
978-4-7779-3090-6	不調の原因を解消する本 -体の調子を取り戻すストレッチ52- 0012948737	桜井 智野風/著	= 出版社	2014.4	498.3
978-4-262-16536-3	<健康>コアストレッチ -痛み・こり・むくみが解消- 0012979452	Dr.ストレッチ/監修	池田書店	2014.5	498.3
978-4-471-40810-7	ちよいヨガ -ココロとカラダが楽になる- 0013050812	菅井 悦子/著	高橋書店	2014.7	498.3
978-4-8069-1383-2	50歳からはじめるヨガ&ピラティスの教科書 -アクティブな50代・60代・70代を応援!- 0013129933	中村 尚人/監修	滋慶出版/土屋書店	2014.8	498.3
978-4-8399-5056-9	からだが硬い人のヨガ -ほぐしエクササイズで憧れのヨガのポーズがとれるようになる- 0013324218	RIE/監修	マイナビ	2014.10	498.3
978-4-02-333007-8	カラダを整えるやさしいヨガプログラム -心とカラダをキレイにする10のプログラムを収録!- 0013350866	近藤 真由美/監修	朝日新聞出版	2014.11	498.3
978-4-490-20793-4	体調管理は天気予報で!! -村山貢司の健康気象学- 0012556613	村山 貢司/著	東京堂出版	2012.7	498.4
978-4-904419-07-6	「食の安全」基礎知識 0012020939	岡部 とし子/著	丸善株式会社出版事業部(2010.2	498.5
978-4-479-92039-7	毒出し完全スープ -「いのち」をはぐくむアーユルヴェーダ式- 0012385686	蓮村 誠/著	大和書房	2011.10	498.5
978-4-262-16498-4	冷え取りごはんうるおいごはん 0012588516	若林 理砂/著	池田書店	2012.9	498.5
978-4-594-06745-8	春夏秋冬ゆる菜膳。-「季節食」でスーパーエイジレス!- 0012668053	池田 陽子/著	扶桑社	2013.2	498.5
978-4-88925-056-5	食中毒予防必携 :第3版 0012686693		日本食品衛生協会	2013.1	498.5
978-4-88925-059-6	お客様従業員家族をノロウイルス食中毒・感染症からまもる!! -その知識と対策- 0012845361	野田 衛/執筆	日本食品衛生協会	2013.11	498.5
978-4-8113-2063-2	食中毒 0012910425	伊藤 武/監修	汐文社	2014.2	498.5
978-4-88925-066-4	食中毒・感染症を防ぐ!!食品を取り扱う人のための衛生的な手洗い 0012999902	丸山 務/監修	日本食品衛生協会	2014.5	498.5
978-4-86223-533-6	病気の原因が分かりました -あなたの皮膚、体は大丈夫ですか- 0012402636	さいとう みえこ/著	リフレ出版(発売)	2011.12	498.6
978-4-8461-1309-4	アレルギーの人の家造り :増補改訂版 -シックハウス・住宅汚染の問題と対策-(プロブレムQ&A) 0012722610	足立 和郎/著	緑風出版	2013.5	527
978-4-415-31105-0	傷みにくいお弁当 & 作り置きおかず -衛生対策がわかる!- 0012343716	武蔵 裕子/監修・料理	成美堂出版	2011.9	596.4
978-4-09-103713-8	ポリ袋で作るお弁当レシピ -水けが出にくい!痛みにくい!-(LADYBIRD SHOGAKUKAN JITSUYO SERIES) 0012795683	川平 秀一/著	小学館	2013.9	596.4

＜資料リスト＞

2015/05/27 15:32

ISBN	タイトル	著者	出版者	出版年	検索用分類
978-4-7530-1834-5	ダニ・カビ完全対策 -室内微生物汚染-	0011551568 小峯 裕己/編著	井上書院	2007.12	597
978-4-569-70664-1	安心素材でできる暮らしの浄化 & 消毒術 -手間をかけず、安全に家の中の汚れを落とす!-	0011882570 佐光 紀子/著	PHP研究所	2009.6	597
978-4-7790-0575-6	カビを防いで快適生活	0012175522 吉田 政司/著	幻冬舎ルネッサンス	2010.10	597
978-4-591-12885-5	きょうのおそうじ -毎日これだけ?驚き、納得、「あら気持ちイイ!」-	0012475253 近藤 典子/監修	ポプラ社	2012.3	597
978-4-8465-2987-1	除菌がもっともっとわかる本 -モノとカラダを菌から守る100の知恵-(ワールド・ムック 987)	0012742430	ワールドフォトプレス	2013.7	597
978-4-88351-087-0	住まいと設備のメンテナンスマニュアル -住まいの困ったを解決します!-	0013137339 住宅産業協議会/監修・編集協力	創樹社	2014.9	597
978-4-8330-1819-7	慌てず対処(健康BOOKシリーズ)	0012369135 北國新聞社編集局/編	北國新聞社	2011.9	598
978-4-8331-5269-3	住まいの健康生活術 -保健所活用おすすめ隊があなたに贈る-	0012883767 鈴木 善彦/著	風媒社	2013.12	598