

アンガーマネジメント セミナー

参加無料
定員先着
100名

「快適な職場づくりのために
～企業内におけるアンガーマネジメント～」

Presented by **ハローワーク大阪西 & 大阪市立中央図書館**

NHK・日経新聞・プレジデント等のマスメディアで特集！

怒りのタイプを診断で、「イラッ」の原因まるわかり！



アンガーマネジメントとは

1970年代にアメリカで始まったアンガー（イライラ、怒りの感情）をマネジメント（上手に付き合う）するための心理教育で、ビジネスパーソン、政治家、弁護士、医師、スポーツ選手、俳優など職業に関係なく様々な人々が、よりよい生活や仕事、人間関係を円滑にする為、この技術を習得しています。

アンガーマネジメントを習得した方の声※

- ★上司と部下の関係がよくなった
- ★コミュニケーションが円滑化し、仕事の効率が上がった
- ★家庭での喧嘩も減った...等々

※(社)日本アンガーマネジメント協会ホームページより



講師



(社)日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントコーチ
アンガーマネジメントシニアファシリテーター
産業カウンセラー
堺市メリアクリックカウンセラー

福成 二三代 氏

パワハラやDV、いじめ、体罰...「怒り」が原因で起こる問題が蔓延している現在、アンガーマネジメントの必要性を強く感じます。怒りをネガティブに働かせるのではなく、ポジティブなパワーとして発揮できるようなテクニックを身につけましょう。

3月11日(水) 13:30～16:00
(受付13:00～)

大阪市立中央図書館 大会議室

大阪市西区北堀江4-3-2

申込は 裏面の申込書をFAXして下さい。定員になり次第、締切させていただきます

主催 ハローワーク大阪西・大阪市立中央図書館

協力 大阪中央労働基準監督署・大阪西労働基準監督署

3月11日(水) アンガーマネジメントセミナー 参加申込票

(申込先) ハローワーク大阪西 企画部門

FAX申込先 06-4393-0577 まで

★この参加申込票は当日受付で必要ですので、ご持参ください★

事業所名	
所在地 ご連絡先	TEL () -
役職名	
お名前	

※当参加申込票にご記入いただいた個人情報は、セミナー参加者の把握以外には使用いたしません。

セミナー会場

●セミナー日時

3月11日(水) 13:30~16:00 (受付13:00~)

●セミナー会場

大阪市立中央図書館 大会議室

大阪市西区北堀江4-3-2

●セミナーお申込方法

当、参加申込票をFAXで送信していただくか、
下記の電話にて、お申込ください。

※定員になり次第、締切させていただきます

TEL 06-6582-5271 (部門コード51#)

FAX 06-4393-0577

●会場までのアクセス

地下鉄千日前線・長堀鶴見緑地線

西長堀駅下車 7号出口すぐ



(お申込み・お問い合わせ) ハローワーク大阪西 企画部門

TEL 06-6582-5271 (部門コード51#)

FAX 06-4393-0577