

まちの保健室

共催：公益社団法人
大阪府看護協会

日時

2019年

4月25日(木)、5月23日(木)
6月27日(木)、7月25日(木)
8月22日(木)、9月26日(木)
10月24日(木)、11月28日(木)

2020年

1月23日(木)、2月27日(木)
3月26日(木)

毎月第4木曜日
(12月を除く)

午後2時から4時まで

会場

大阪市立中央図書館
1階 おはなしのへや

主催・お問い合わせ：

大阪市立中央図書館 利用サービス担当
〒550-0014 大阪市西区北堀江 4-3-2
でんわ 06-6539-3302

<https://www.oml.city.osaka.lg.jp>

病院に行くほどではないけれど

最近ちょっと気になる なやみごと…

図書館で、看護師さんや
保健師さんに
気軽に健康相談
してみませんか？



予約 不要 ・ 参加 無料

内容

健康チェック

- 体重
- 血圧
- 体脂肪
- ストレスチェック
- 乳幼児の身長・体重
など



健康相談

- 生活習慣病予防
- 栄養
- 子育て
- 介護 など



赤ちゃんの身長・体重測定や、
子育てのお悩みを保健師さんに
相談できます



Osaka Metro 千日前線
長堀鶴見緑地線
西長堀駅
7号出口すぐ