

# まちの保健室

共催：公益社団法人  
大阪府看護協会

## 日時

平成 30 年

4月26日(木)、5月24日(木)  
6月28日(木)、7月26日(木)  
8月23日(木)、9月27日(木)  
10月25日(木)、11月22日(木)  
12月27日(木)

平成 31 年

1月24日(木)、2月28日(木)  
3月28日(木)

毎月第4木曜日

午後2時から4時まで

## 会場

大阪市立中央図書館  
1階 おはなしのへや

主催・お問い合わせ：

大阪市立中央図書館 利用サービス担当  
〒550-0014 大阪市西区北堀江 4-3-2  
でんわ 06-6539-3302

<http://www.oml.city.osaka.lg.jp>

病院に行くほどではないけれど

最近ちょっと気になる なやみごと…

図書館で、看護師さんや  
保健師さんに  
気軽に健康相談  
してみませんか？



予約 不要 ・ 参加 無料

## 内容

健康チェック

- 体重
- 血圧
- 体脂肪
- ストレスチェック
- 乳幼児の身長・体重  
など



健康相談

- 生活習慣病予防
- 栄養
- 子育て
- 介護 など



赤ちゃんの身長・体重測定や、  
子育てのお悩みを保健師さんに  
相談できます



地下鉄千日前線  
長堀鶴見緑地線  
西長堀駅

7号出口すぐ