

# 月刊 あなたにこの本を！ 平成 28 年 6 月号

大阪市立図書館 「あなたにこの本を！」選定委員会

大阪市立図書館が購入した新しい本の中から、図書館員のおすすめの本を紹介します。



…字が大きい



…中高生にも



…図・写真が多い

※価格のあとの( )内の番号は、大阪市立図書館書誌 ID です。



## なつかしごはん —大阪ワンダーランド商店街—



イシヤマアズサ 著  
KADOKAWA 1000 円  
(0013919867)

ジャンル：大阪にゆかりの本

大阪に残るアーケード商店街のうち、10 か所を紹介したコミックエッセイ。著者は、大阪生まれ大阪育ちのイラストレーターならではの視点から、その様子を温かく描く。中でも、アーケードの天井が古びたおかげで商店街全体が黄色っぽく照らされて、寂れかけた商店街も「黄金アーケード」に見えるという紹介は傑作だ。活気のある場所ばかりではないが、昔ながらの商店街のたたずまいと、紹介される名物メニューを楽しみに訪れたいくなる。〔596.04〕



## 防災教育の不思議な力 —子ども・学校・地域を変える—

諏訪清二 著  
岩波書店 2200 円  
(0013868311)

ジャンル：知識・教養を深める

全国の高校で唯一防災科がある兵庫県立舞子高校で、長く防災教育プログラムの開発に携わってきた著者が、自身の指導体験や優れた他校の事例をまじえて防災教育のあり方を語る。舞子高校では生徒が地域で行う防災訓練や行事に参加し、活動の幅を広げることで地域から頼られる存在となった。頼られることで自己肯定感を高め、社会に能動的に関わりながら生きていこうとするのではないかと著者は言う。防災教育の持つ優れた力を知ることができる。〔374.9〕



## 奇跡の猫ビリー —自閉症の少年に寄り添って—

ルイーズ・ブース 著  
羽田詩津子 訳  
竹書房 1600 円  
(0013844446)

ジャンル：生き方・考え方に学ぶ

自閉症と診断され、普通の学校に通うのは無理だろうと宣告された 4 歳の息子フレイザーのために、著者は 1 匹の猫をもらうことに決めた。ビリーと名付けられた猫は、フレイザーと心を通わせ、寄り添い、気持ちを落ち着かせてくれる。そのふれあいがフレイザーに驚くべき変化をもたらす。少年と猫の奇跡のような友情や、障がいを持つ我が子の成長を決してあきらめない母親の姿に感動するとともに、自閉症は改善できるという希望に心が温かくなる。〔Gフス〕

## 白河天体観測所

—日本中に星の美しさを伝えた、藤井旭と星仲間たちの天文台—



藤井 旭 著  
誠文堂新光社 1800 円  
(0013775613)

ジャンル：知識・教養を深める

チロの天文台として知られる私設天文台白河天体観測所が閉鎖されるまでの 50 年間の思い出を、写真とともに綴ったエッセイ集。所長犬チロの話や観測所名物「アストロ鍋」、隕石探しやハレー彗星のことなど様々なエピソードが紹介され、当時の様子が生き生きと伝わってくる。星仲間たちと過ごした日々が素敵で愉快だったという思いに溢れ、星好きでもそうでなくても楽しめる。天体写真家である著者が撮影した星空の写真は幻想的で美しい。〔442〕

## 身近な鳥の生活図鑑

三上 修 著  
筑摩書房 940 円  
(0013901482)

ジャンル：自然・環境を考える

スズメ、ハト、カラスなど町でよく見かける鳥の生態を豊富な図版や写真とともに紹介する。ハトがひよこひよこ頭を振りながら歩く理由やハシブトガラスとハシボソガラスの見分け方、スズメの巣のを見つけ方、ハクセキレイが都市部で急増した理由など話題は多岐にわたる。都市により生息している鳥が違うのは、その都市の歴史を反映しているからだと言っている。身近な鳥でありながら意外と知らないことが多いことに驚かされ、鳥との距離が近くなる。〔488〕

## 男はなぜこんなに苦しいのか

海原純子 著  
朝日新聞出版 780 円  
(0013971280)

ジャンル：現代社会を見つめる

これまでの社会では、男性の職場での居場所は守られ、排除されることはなかった。しかし、近年は終身雇用や年功序列が消え、時代の変化に伴い、必要とされる仕事の技能が大きく変わった。そのような状況に適応できず、自身の存在価値を見失っている男性が増えたという。心療内科医の著者は、男性のストレス要因をアイデンティティの危機という視点から捉え、そこから回復するための方法を示す。豊富な事例を元に書かれ、ストレス予防にも役立つ。〔498.39〕

大阪市立図書館では、図書館で受け入れた一般成人向け新刊図書から、「あなたにこの本を！」選定委員会で推せんする図書を選び、「月刊あなたにこの本を！」を発行しています。生涯学習に役立つよう、また、多くの人々に読書に親しんでいただけるよう、幅広い視点で図書を選んでいきます。

バックナンバーは大阪市立図書館ホームページ「あなたにこの本を！」でご覧いただけます。  
大阪市立図書館ホームページ <http://www.oml.city.osaka.lg.jp/>